

Bevægelsespolitik for Harboøre Skole og Børnecenter

Harboøre Skole og Børnecenter

Harboøre Skole og Børnecenter er en landsbyordning, bestående af børnehave, SFO og folkeskole. Vi har tilbud til såvel almene som specialbørn. Pr. august 2019 er der indskrevet 273 børn/elever i den samlede landsbyordning fordelt således:

	Almen	Special	i alt
Børnehave	38	5	43
Folkeskole	184	46	230
SFO	32	11	43

Vision

Harboøre Skole og Børnecenter ønsker, at inddrage motion og bevægelse i dagligdagen, så det er medvirkende til at fremme sundhed hos børn og unge og samtidig understøtte motivation, trivsel og læring.

Mål

- Alle børn og unge har i gennemsnit 45 minutters motion og bevægelse om dagen.
- Motion og bevægelse medinddrages i høj grad ved anderledes dage, fagdage og ved ture ud af huset.
- Udvikle den samlede institutions udearealer, så arealerne til stadighed inspirerer og opfordrer til flere forskellige former for leg og bevægelse.
- Etablere og videreudvikle et endnu tættere samarbejde med lokalsamfundet omkring Åben Skole, og heri medindtænke motion og bevægelse.

Konkrete tiltag i Overbygning – i dagligdagen

I Overbygningen inddrager vi bevægelse i undervisningen, når det giver mening. For at sikre at klasserne hver dag får bevægelse i mindst 1 lektion, har vi lavet et skema med ansvarlige lærere.

7. klasse	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Fredag
Ansvarlig	(Idræt)	LB	LJ	PØ
8. klasse	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Fredag
Ansvarlig	LJ	(Idræt)	BK	BK
9. klasse	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Fredag
Ansvarlig	JL	(Idræt)	CB	LB

Der er ikke sat lærere på de dage, hvor klasserne har idræt. Torsdag har eleverne valgfag, og det tæller som bevægelse.

I studietid har eleverne mulighed for at vælge bevægelse i form af rundbold, basketball, småspil osv.

Konkrete tiltag i Overbygning – på anderledes dage, ture ud af huset, Åben Skole mm.

På ture ud af huset går/cykler eleverne hvis det på nogen måde giver mening.

I planlægningen af arrangementer, anderledes dage, ture osv. skal bevægelse være et fast punkt på dagsordenen.

Dette dokument skal behandles to gange årligt på afdelingsniveau.